

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

М.И. Иваницкая

МЕНЮ
23.10.2026

КСП "Волна" АО
Ст.158 Шк.№ 39
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 150
Для документов! для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/12/2008	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	60	199	8,40	9,20	12,70
189/2008	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	189	6,40	3,30	27,30
430/2008	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	53	1,50	1,40	8,60
24/1/2008	ВАФЛИ	20	106	0,90	5,80	12,60
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40		9,73
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		560	587	17,60	19,70	70,93
ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,50	3,10	4,62
105/2008	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	92	2,80	3,36	12,48
314//1/2008	КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	90	200	13,90	10,30	13,00
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,10	28,10
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	763	26,90	26,94	104,05

Зам. директора
Зав. производством
Калькулятор